

Medlemsträning 2020

	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5	Kinexit
V 19	Tisdag 5/5 17.00-18.00 Sving 1 grund	Onsdag 6/5 11.00-12.00 Sving 1 grund	torsdag 7/5 16.00-17.00 Sving 2 fullsving	Lördag 9/5 11.00-12.00 Sving 4 träff	Söndag 10/5 13.30-14.30 Sving 1 grunder	Tisdag 5/5 19.00-20.00 KINEXIT Screen
V 20	Tisdag 12/5 11.00-12.00 chip grund	Tisdag 12/5 17.00-18.00 Sving 2 fullsving	Torsdag 14/5 13.30-14.30 längd	Torsdag 14/5 16.00-17.00 Chip grund	Lördag 16/5 13.30-14.30 Sving 2 fullsving	
V 21	Tisdag 19/5 17.00-18.00 längd	Onsdag 20/5 11.00-12.00 chip grund	Torsdag 21/5 11.00-12.00 Sving 1 grunder	Torsdag 21/5 16.00-17.00 höjd o stopp	Söndag 24/5 13.30-14.30 Sving 2 Fullsving	Tisdag 19/5 19.00-20.00 KINEXIT Screen
V 22	Tisdag 26/5 17.00-18.00 sving 3 fart	Onsdag 27/5 11.00-12.00 bunker	Torsdag 28/5 16.00-17.00 chip grund	Lördag 30/5 11.00-12.00 sving 3 fart	Söndag 31/5 15.00-16.00 putt grund	
v 23	Tisdag 2/6 17.00-18.00 putt grund	Onsdag 3/6 13.30-14.30 sving 4 träff	Torsdag 4/6 11.00-12.00 bollstart o fart	Torsdag 4/6 16.00-17.00 bunker	Lördag 6/6 11.00-12.00 sving 2 fullsving	Tisdag 2/6 19.00-20.00 KINEXIT Screen
v 24	Tisdag 9/6 17.00-18.00 höjd och stopp	Onsdag 10/6 13.30-14.30 bollstart o fart	Torsdag 11/6 11.00-12.00 sving 1 grunder	Torsdag 11/6 16.00-17.00 tillämpning	Söndag 14/6 13.30-14.30 Tillämpning	
Midsommarvecka 25 träningsuppehåll						
v 26	Tisdag 23/6 17.00-18.00 grunder	Onsdag 24/6 11.00-12.00 höjd o stopp	Onsdag 24/6 18.00-19.00 sving 4 träff	Torsdag 25/6 17.00-18.00 bunker	Lördag 27/6 11.00-12.00 tillämpning	Tisdag 23/6 18.00-19.00 KINEXIT Screen
v 27	Tisdag 30/6 17.00-18.00 Tillämpning	Onsdag 1/7 11.00-12.00 Sving 3 Fart	Onsdag 1/7 18.00-19.00 Bunker	Torsdag 2/7 17.00-18.00 Sving 4 träff	Lördag 4/7 11.00-12.00 höjd o stopp	
v 28	Tisdag 7/7 17.00-18.00 Sving 3 Fart	Onsdag 8/7 13.30-14.30 sving 4 träff	Onsdag 8/7 17.00-18.00 Bollstart o fart	Torsdag 9/7 17.00-18.00 längd	Lördag 11/7 11.00-12.00 Sving 2 fullsving	
v 29	Tisdag 14/7 17.00-18.00 Tillämpning	Onsdag 15/7 11.00-12.00 sving 3 Fart	Onsdag 15/7 17.00-18.00 bunker	Torsdag 16/7 17.00-18.00 Sving 4 träff	Söndag 19/7 13.30-14.30 höjd o stopp	

svingträn
22

närspel
17

puttning
11