

Medlemsträning 2023

	Pass 1		Pass 2		Pass 3		Pass 4		Pass 5		Pass 6		Pass 7	Pass 8		Pass 9	Pass 10
V 17	Tisdag 25/4 11.00-12.00		Tisdag 25/4 18.00-19.00		Onsdag 26/4 13.00-14.00		Torsdag 27/4 11.00-12.00		Torsdag 27/4 13.00-14.00		Fredag 28/4 11.00-12.00		Lördag 29/4 13.00-14.00	Söndag 30/4 13.00-14.00			
	S 1 Grunder		S 1 Grunder		S 2 Precision		S 2 Precision		S1 Grunder		N 1 Chip/Grund		S 1 Grunder	N 1 Chip/Grund			
v18	Måndag 1/5 17.00-18.00		Tisdag 2/5 11.00-12.00		Tisdag 2/5 18.00-19.00		Onsdag 3/5 13.00-14.00		Onsdag 3/5 18.00-19.00		Torsdag 4/5 13.00-14.00		Torsdag 4/5 18.15-19.15	Fredag 5/5 11.00-12.00	Lördag 6/5 13.00-14.00		Söndag 7/5 13.00-14.00
	N 1 Chip/Grund		S 3 Kontakt		N1 Chip/Grund		S 2 Precision		S 3 Kontakt		S 1 Grunder		N 2 Wedgar	N 2 Wedgar	S 3 Kontakt		S 1 Grunder
V19	Tisdag 9/5 11.00-12.00		Tisdag 9/5 18.00-19.00		Onsdag 10/5 13.00-14.00		Torsdag 11/5 11.00-12.00		Torsdag 11/5 13.00-14.00		Fredag 12/5 11.00-12.00		Lördag 13/5 13.00-14.00	Söndag 14/5 13.00-14.00			
	N 2 Wedgar		N 1 Chip/Grund		P 1 Grund		N 2 Wedgar		N 2 Wedgar		P 1 Grund		P 1 Grund	S 2 Precision			
V20	Måndag 15/5 17.00-18.00		Tisdag 16/5 11.00-12.00		Tisdag 16/5 18.00-19.00		Onsdag 17/5 13.00-14.00		Onsdag 17/5 18.00-19.00		Torsdag 18/5 13.00-14.00		Torsdag 18/5 18.15-19.15	Fredag 19/5 11.00-12.00	Lördag 20/5 13.00-14.00		Söndag 21/5 13.00-14.00
	S 3 Rörelse		S 4 Fart /Driver		P 2 Längd		S 4 Fart/Driver		P 1 Teknik/Grund		P 2 Längd		S 4 Fart/Driver	S 2 Precision	N 2 Wedgar		S 1 Grunder
V21	Tisdag 23/5 11.00-12.00		Tisdag 23/5 18.00-19.00		Onsdag 24/5 13.00-14.00		Torsdag 25/5 11.00-12.00		Torsdag 25/5 13.00-14.00		Fredag 26/5 11.00-12.00		Lördag 27/5 13.00-14.00	Söndag 28/5 13.00-14.00			
	P 3 Träna		N 3 Bunker/Pitch		P 1 Teknik/Grund		N 2 Pitch/Bunker		N 3 Bunker/Pitch		S 2 Precision		P 3 Träna	N 1 Chip/Grund			
V22	Måndag 29/5 17.00-18.00		Tisdag 30/5 11.00-13.00		Tisdag 30/5 18.00-19.00		Onsdag 31/5 13.00-14.00		Onsdag 31/5 18.00-19.00		Torsdag 1/6 13.00-14.00		Torsdag 1/6 18.15-19.15	Fredag 2/6 11.00-12.00	Lördag 3/6 13.00-14.00		Söndag 4/6 13.00-14.00
	N 4 Variation/Träning		T träna		S 3 Rörelse		P 2 Bollstart/Fart		N 4 Variation/Träning		T träna		P 2 Bollstart/Fart	T träna	N 4 Variation		S 2 Precision
v 23	Tisdag 6/6 11.00-12.00		Tisdag 6/6 18.00-19.00		Onsdag 7/6 13.00-14.00		Torsdag 8/6 11.00-12.00		Torsdag 8/6 13.00-14.00		Fredag 9/6 11.00-12.00		Lördag 10/6 13.00-14.00	Söndag 11/6 13.00-14.00			
	S 4 Fart/Driver		S 1 Grunder		P 1 Grunder		N 2 Wedgar		P 2 Längd		N 3 Bunker/Pitch		N 4 Variation	S 3 Rörelse			
v 24	Måndag 12/6 17.00-18.00		Tisdag 13/6 11.00-12.00		Tisdag 13/6 18.00-19.00		Onsdag 14/6 13.00-14.00		Onsdag 14/6 18.00-19.00		Torsdag 15/6 13.00-14.00		Torsdag 15/6 18.15-19.15	Fredag 16/6 11.00-12.00	Lördag 17/6 13.00-14.00		Söndag 18/6 13.00-14.00
	T träna		P 3 Träna		S 4 Fart/Driver		T träna		P 3 Träna		S 2 Precision		T träna	P 1 Grund	N 2 Pitch/Bunker		S 4 Fart/Driver

V 25 Midsommaveckan Ingen medlemsträning.

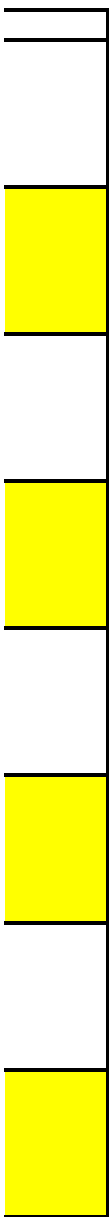
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5	Pass 6	Pass 7	Pass 8	Pass 9	Pass 10
v 26	Måndag 26/6 17.00-18.00 S 1 Grunder	Tisdag 27/6 11.00-12.00 N 1 Grund/Chip	Tisdag 27/6 17.00-18.00 P 2 Bollstart/Fart	Onsdag 28/6 13.00-14.00 N 1 Grund/ Chip	Onsdag 28/6 18.00-19.00 S 2 Precision	Torsdag 29/6 13.00-14.00 N 4 Variation	Torsdag 29/6 18.15-19.15 S 3 Rörelse	Fredag 30/6 11.00-12.00 N 2 Wedgar	Lördag 1/7 13.00-14.00 S 4 Fart/Driver	Söndag 2/7 13.00-14.00 P 3 Träna
v 27	Tisdag 4/7 11.00-12.00 T träna	Tisdag 4/7 18.00-19.00 S 4 Fart/Driver	Torsdag 6/7 11.00-12.00 N 2 Wedgar	Torsdag 6/7 13.00-14.00 S 4 Fart/Driver	Fredag 7/7 11.00-12.00 N 3 Bunker/Pitch	Söndag 9/7 13.00-14.00 P 1 Grund				
v28	Måndag 10/7 17.00-18.00 P 3 Träna	Tisdag 11/7 11.00-12.00 S 2 Precision	Tisdag 11/7 18.00-19.00 T träna	Onsdag 12/7 13.00-14.00 S 1 Grunder	Onsdag 12/7 18.00-19.00 S 3 Rörelse	Torsdag 13/7 11.00-12.00 P 2 Bollstart/Fart	Torsdag 13/7 18.15-19.15 T träna	Fredag 14/7 11.00-12.00 S 4 Fart/Driver	Lördag 15/7 13.00-14.00 P 3 Träna	Söndag 16/7 13.00-14.00 T träna
v34	Måndag 21/8 17.00-18.00 N 1 Grund/Chip	Tisdag 22/8 11.00-12.00 N 2 Wedgar	Tisdag 22/8 18.00-19.00 S 1 Grunder	Onsdag 23/8 13.00-14.00 P 1 Grunder	Onsdag 23/8 18.00-19.00 S 2 Precision	Torsdag 24/8 11.00-12.00 S 3 Rörelse	Torsdag 24/8 13.00-14.00 P 2 BollstartFart	Fredag 25/8 11.00-12.00 N 3 Bunker/Pitch	Lördag 26/8 13.00-14.00 S 4 Fart/Driver	Lördag 27/8 13.00-14.00 N 4 Träning

sving

närspel

puttning

träning



+

